

## TRASH

Estaba despertando por tanto ruido que se escuchaba en ese momento, me dolía todo el cuerpo y apenas podía moverme, el ruido de las mamás correteando a sus hijos para poder llegar a tiempo a la puerta de entrada de la escuela, el sonar de la campana del camión de basura, (tilín, tilín, tilín), lo hacía más estruendoso el momento, en eso miro a mi alrededor y me doy cuenta de que no sé donde estoy y que ando haciendo ahí, todo me parecía desconocido y al voltear a verme me veo completamente sucio y andrajoso, todo era un caos en mi cabeza, trataba de recordar que fue lo que me sucedió y con un esfuerzo sobrehumano comienzo a recordar lo que había vivido el día anterior, recuerdo que me había peleado con mis padres porque me decían que ya estaban hartos de mi conducta y desobediencia y que todo lo que tocaba lo destruía yapestaba, que por eso estaba solo y que la mujer que tuve por eso me dejo, por mi soberbia y comportamiento, por mis manías y ya ni recuerdo que tantas cosas más me dijeron. Comencé a llorar hasta volver a quedarme dormido, no sé cuánto tiempo paso, pero cuando volví en sí, ya estaba cayendo la tarde y yo seguía tirado debajo de esa banca del parque, fue entonces cuando un hombre ya grande de edad, se me acerco y con una voz tierna que solo un padre lleno de amor en su corazón mi dijo.

- ¿Cómo te sientes hijo mío?-

Por un momento me quedé sin saber que decir o hacer, todavía seguía en shock, con el cuerpo adolorido y él, me sigue preguntando.

- ¿te duele mucho?, ¿tienes hambre?, ¿te puedes parar?, ¿te llevo a tu casa?

A lo que solo me asenté con la cabeza afirmando todo lo que me preguntaba, traía un café en la mano y me lo dio, con mucho esfuerzo lo llevé a mi boca y sentí como de alguna forma aliviaba parte de mi dolor, estando ya un poco más recuperado, le comencé a platicar mi historia y de cómo había llegado hasta ahí, de cómo mi alcoholismo había hecho muy bien su trabajo, hasta el grado de quedarme completamente solo y en la calle y bajo las circunstancias que me encontraba en

ese momento, que me había vuelto un hombre muy malo que olía a basura, que mi corazón estaba podrido.

Y comenzó a decirme que cuando no queremos darnos cuenta de todo lo malo que hacemos y no refinamos nuestro corazón para sacar lo malo que hay en nuestro interior este se llena de basura, nuestros cuerpos son moldeados por aquello que le metemos y este se reflejará con el paso del tiempo, y el maligno llámese como se llame, cualquier tipo de dieta o comida hará un bien o un mal a nuestra mente, corazón y alma; y que por más que nos pongamos el mejor de los perfumes lo que está podrido dentro de nosotros comenzará a salir y a oler mal delante de los demás, por qué recuerda, que de la abundancia del corazón, habla al boca, y tú llenaste tu corazón de basura, cambiar la mentalidad es lo que más trabajo cuesta.

Necesitas limpiar tu refinería, para poder recibir un nuevo cargamento, y que de este salga un producto puro con basura ni telarañas porque casi siempre lo hacemos al revés, tratamos de cambiar el interior, alterando el exterior, pesamos torpemente que con el simple hecho de pintarnos el cabello, cambiarnos de ropa o ponernos un perfume, ya hicimos el cambio para que todos lo noten y no es así. Por qué seguimos cargando toda esa basura y creemos que nadie lo va a notar y la verdad es que olemos pésimo, ya que por regla general, nuestras emociones proceden de nuestros pensamientos siempre, las personas desanimadas tienden a tener pensamientos depresivos, las preocupadas terminan teniendo pensamientos de ansiedad, entonces esto se vuelve tan común como el persistente aroma, fétido de la basura, porque quienes trabajan de recolectores de basura ya no el inmuta nada, debido a que ya están tan acostumbrados a ese olor fétido que ya no les causa escozor alguno. Debido a que ya se les hicieron cayos emocionales. Al tener pensamientos llenos de malicia tus pensamientos se comienzan a distorsionar de una manera equivocada, así como le pasó aquella mujer que en su afán de demostrarle a su exesposo se comenzó a transformar en otro mujer, para que según ella, su exmarido notará de lo que se perdió, comenzando por implantes y perdiendo el control por su soberbia no se dio cuenta de que con eso estaba también cayendo en un abismo del que ya no pudo salir, ya que ella sola cabo su tumba y que la

llevaría hasta la muerte, tan solo por no refinar su corazón, debido a que nunca quiso soltar esa basura que llenaba su corazón, y volvió a su depresión aún más grave que antes. El exterior pulido y el interior corroído, por eso los cambios cosméticos siempre serán eso, un simple maquillaje.

Nuestra mente es un campo muy fértil para sembrar todo lo que nos llegue, es por eso que debes de aprender a decir que ¡NO!, de a hora en delante tienes que elegir lo que vas a sembrar en tu mente y corazón, por ello, deberás de aprender que por sobre todas las cosas deberás de cuidar tu mente, porque ella es la fuente de la vida, debido a que este mundo está lleno de muchas cosas de terroristas y que nos bombardea con bombas de ansiedad y hace todo lo posible para que caigamos en ese campo minado a cada paso que damos para hacernos caer y si caemos, nos volveremos a llenarnos de su basura apestosa en nuestro corazón y mente, sino pasará todo esto. No habría tanta gente apestosa y que por más que se perfumen, el hedor de su corazón lleno de basura inundaría por donde pasan.

La hipocresía es otra basura más que inunda nuestras vidas, es como unas termitas que carcomen por dentro y después harás una fuerte implosión debido a que ya estas completamente carcomido, los pensamientos transgiversados son la especialidad de mundo para que no veas donde estas a punto de caer, y comiences a preguntarte porque nadie te ama, porque nadie te comprende, todo mundo está en mi contra, nunca podré hacer nada sino me corrompo, porque estoy enfermo, estos son pensamientos que el mundo trae consigo. Pero antes de que te dejes caer en todo esto, siempre plátalo con alguien, y si no tienes con quien hacerlo, hazlo con DIOS, porqué él, es un DIOS bueno y te reconfortará.

No negocies con terroristas. Ora y confía de ahora en adelante, todos los días de tu vida, de día y de noche y haz lo mismo con toda tu descendencia.

Hoy en día, recuerdo con mucho amor a aquel viejo que se detuvo a darme de su valioso tiempo y que aun cuando estaba todo golpeado y sin que nadie se ocupara de mí en ese momento, él si lo hizo sin pedir nada a cambio, me cambio la vida entera, solo recuerdo que en ese momento cerré mis ojos y comencé a recordar del

porqué estuve así en aquella situación y fue que debido a que está muy enojado con la vida y con mi esposa y familia, incluyendo a mis padres fue que me salí de casa e iba tan enojado que me puse a discutir con unos tipos que al calor de las copas, nos trezamos a golpes dejándome medio muerto y que cuando estuve consiente, eso es lo que le pedía a Dios, que me llevará con él, porqué ya no soportaba la vida que llevaba y que era una basura, y como dicen en ingles era "TRASH", UNA BASURA HUMANA, no fue sino hasta ese momento cuando al ver el rostro de aquel anciano que me miró como nadie me había mirado y ver como su rostro estaba completamente iluminado, no pude más y me deje llevar por sus palabras que me fortalecieron y me dieron nuevos bríos y vida, pero sobre todo esperanza en ese Dios al que estuve implorando momentos antes que me llevará y me quitará la vida por tanto sufrimiento.

Hoy sé y entiendo que aquel hombre, no fue otro si no Dios mismo, que me tomo entre sus brazos cobijándome y amándome como nadie la había hecho hasta ese que entre más escuchaba sus palabras más me iba fortaleciendo y renovando mis fuerzas.

El ser humano está lleno de "TRASH" en sus mentes, cuerpos y almas, lo peor de todo esto es que aun cuando alguien nos lo dice o nos damos cuenta porqué estamos tan sumidos en nuestro basurero y que ya no detectamos ese olor fétido que ni los mejores perfumes nos quitan, y en el momento que alguien nos hace algo, respondemos con golpes y agravios sin importarnos nada, ni nadie.

Si en verdad el ser humano quiere avanzar, que lo haga sin su carga de basura, ya que todavía tenemos tiempo de poder hacer los cambios necesarios en nuestras vidas.

RAHERI.